

Школа МКОУ Кемчугская СОШ им.М.А.Хлебникова

Отд./корп

11-18 лет

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-1г-202	Макароны отварные	200	4.99	277	7	7
	гор.напиток	54-9-гн-20	Кофейный напиток с молоком	200	7.72	91	4	4
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	4.50	116	5	1
		54-6м-202	Биточки из говядины	120	44.52	301	23	19
		пром	Огурец в нарезке	60	4.62	9	1	0
Завтрак 2	фрукты	пром	Мандарин	100	6.08	34	1	0
Обед	закуска	пром	Кукуруза отварная консервированная	100	4.58	72	5	0
	1 блюдо	54-5с-202	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	22.72	164	11	14
	2 блюдо	54-9м-202	Жаркое по-домашнему	300	72.61	456	31	24
	гарнир							
	сладкое	54-3гн-20	Чай с сахаром с лимоном	200	1.94	59	0	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	4.05	116	5	1
	хлеб черн.							
		пром						

24.04.2024
------------

Углеводы
47
11
23
10
2
8
13
24
31
15
23