Школа МКОУ Кемчугская СОШ им. М.А.Хлебникова Отд./корп 11-18 лет День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-9м-202	Жаркое по-домашнему	300	47.95	456	31	24
	гор.напиток	54-7-хн-2(	Компот из сухофруктов	200	12.88	93	1	0
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	3.90	116	5	0
		пром	Кукуруза отварная консервированная	200	8.19	73	5	0
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска	пром	Икра кабачковая	100	7.34	122	2	9
	1 блюдо	54-1с-202	Щи со свежей капустой и картофелем	250	24.48	145	7	8
	2 блюдо	54-8м-202	Тефтели из говядины	120	63.34	212	17	12
	гарнир	54-1г-202	Макароны отварные	200	5.69	277	7	7
	сладкое	54-12хн-2	Кисель из концентрата	200	1.75	92	0	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	4.43	116	5	0
	хлеб черн.							

02.05.2024

Углеводы
31
23
23
13
9
14
9
47
14
23