Школа МКОУ Кемчугская СОШ им. М.А.Хлебникова Отд./корп 11-18 лет День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-2г-202	Плов из курицы	300	32.31	399	6	9
	гор.напиток	54-7-хн	Компот из сухих фруктов	200	2.11	93	2	2
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	5.70	116	5	0
		пром	Огурец в нарезке	100	5.54	12	0	0
Завтрак 2	фрукты	пром						
Обед	закуска							
	1 блюдо	54-8с-202	Суп картофельный с горохом и мясом	250	73.28	176	7	4
	2 блюдо	643	Птица тушенная в соусе	120	20.39	231	18	23
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	5.07	208	5	5
	сладкое	54-12-хн	Кисель из концентрата	200	2.78	92	0	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	3.80	116	5	0
	хлеб черн.							

19.04.2024

Углеводы
38
17
23
3
18
11
35
14
23