Школа	МКОУ Кемчуг	ская СОШ	им. М.А.Хлебникова	Отд./корп	11-18 лет			День
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
	гор.блюдо	54-11г-20	Картофельное пюре	250	13.30	159	3	6
	гор.напиток	54-3гн-20	Чай с сахаром и лимоном	200	3.48	59	0	0
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	4.12	116	5	0
		54-60	яйцо вареное	1	8.40	104	2	1
		54-4m-202	Котлета из говядины	120	42.76	301	23	19
Завтрак 2	фрукты							
	закуска							
	1 блюдо	54-1c-202	Щи со свежей капустой и сметаной	250	34.34	145	7	9
	2 блюдо	54-1m-202	Бефстроганов из отварной говядины	200	62.31	283	20	21
	гарнир	54-8г-202	Капуста тушенная	250	5.50	162	5	7
	сладкое	54-12хн-2	Кисель из концентрата	200	2.78	92	0	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	4.18	116	5	0
	хлеб черн.							

## 17.04.2024

1					
Углеводы					
	24				
	15				
	23				
	5				
	10				
	14				
	5				
	21				
	14				
	23				