Школа МКОУ Кемчугская СОШ им. М.А.Хлебникова Отд./корп 11-18 лет День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-4г-202	Каша гречневая рассыпчатая	200	13.00	350	11	9
	гор.напиток	54-7хн-20	Компот из сухих фруктов	200	3.57	93	1	0
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	4.56	116	5	1
		54-3 соус	Соус красный основной	200	1.30	37	2	1
		54-7м-202	Шницель из говядины	150	40.76	301	23	19
Завтрак 2	фрукты	пром	Икра кабачковая	200	5.61	122	2	9
Обед	закуска	пром	огурец в нарезке	100	3.65		0	0
	1 блюдо	54-4с-202	Рассольник домашний	250	40.80	175	2	5
	2 блюдо	54-2м-202	Печень по -строгановски	200	41.60	419	17	16
	гарнир	54-11г-20	Картофельное пюре	200	12.05	211	3	6
	сладкое	пром	Сок фруктовый	200	5.74	136	1	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	3.74	116	5	1
	хлеб черн.							

16.05.2024

Углеводы
57
23
23
5
10
9
3
13
9
24
33
23