

Школа МКОУ Кемчугская СОШ им. М.А.Хлебникова

Отд./корп

11-18 ЛЕТ

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо	54-3р-202	Котлета рыбная (минтай)	200	30.47	183	17	7
	гор.напиток	54-9 гн-20	какао со сгущенным молоком	200	9.75	134	5	4
	хлеб	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	4.31	116	5	0
		54-1г-202	Макароны отварные	200	5.19	277	7	7
Завтрак 2	фрукты	пром	Апельсин	200	15.60	38	1	0
Обед	закуска							
	1 блюдо	54-2с-202	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5.49	139	32	29
	2 блюдо	54-11р-20	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	150	19.92	175	18	9
	гарнир	54-11г-20	Картофельное пюре	200	14.65	211	4	8
	сладкое	54-3гн-20	Чай с сахаром и лимоном	200	1.83	59	0	0
	хлеб бел.	пром	Хлеб в ассортименте пшеничный 1 с	60	5.07	116	5	0
	хлеб черн.							
		пром	Груша	200	32.76	250	1	0

16.04.2024

Углеводы
9
25
23
47
22
262
8
32
15
23
21